



# Ficha informativa sobre el cáncer oral

## Prevalencia

- Cada año se diagnostican aproximadamente 49,750 casos nuevos de cáncer oral.
- 9,750 personas mueren anualmente debido al cáncer oral.
- Por lo general, solamente 57 por ciento de las personas que sufren cáncer oral sobreviven más de cinco años.
- La incidencia de cáncer oral entre los hombres duplica a las mujeres.

## Factores de riesgo

- Se estima que 25 por ciento de los pacientes que sufren cáncer oral carecen de un historial de riesgo.
- Las bebidas alcohólicas y los cigarrillos siguen siendo los principales factores de riesgo (y la combinación de ambos incrementa el riesgo 15 veces, en comparación a su consumo por separado).
- La infección del virus papiloma humano VPH16 (HPV16, por sus siglas en inglés), que es de transmisión sexual, ha estado vinculada a un subconjunto de tipos de cáncer oral.
- Históricamente, el cáncer oral ha sido una afección característica de personas mayores de 40 años, pero su incidencia entre personas menores de 40 ha ido en aumento.
- Permanecer mucho tiempo al sol o exponerse a camas bronceadoras es un factor de riesgo del cáncer labial.
- El tabaco sin humo no es una alternativa saludable de los cigarrillos – el riesgo de sufrir cáncer bucal para los fumadores de tabaco sin humo es 400 por ciento más alto que el de las personas que no lo usan.

## Posibles signos y síntomas

Aunque usted no tenga síntomas, debe consultar a su cirujano oral y maxilofacial o a su dentista si experimenta algunos de los siguientes problemas:

- Una úlcera que no sana en los labios o en la boca.
- Un bulto o engrosamiento en los labios, las encías o la boca.
- Placas blancas o rojas en las encías, la lengua, las amígdalas o alrededor de la boca.
- Sangramiento, dolor o entumecimiento en los labios o en la boca.
- Un cambio en la voz.
- Dientes flojos o dentaduras que ya no ajustan bien.
- Dificultad al masticar o tragar, o al mover la lengua o la mandíbula (maxilar inferior).
- Hinchazón en el maxilar.
- Dolor de garganta o la sensación de tener algo trabado en la garganta.

## Detección precoz

- Realizar un auto-examen oral con regularidad le ayudará a detectar más rápido cualquier cambio o abultamiento.
- Si tiene factores de riesgo, consulte a su cirujano oral y maxilofacial o a su dentista para un examen oral por lo menos una vez al año.
- Mientras más rápido sea detectado el cáncer, más fácil será su tratamiento y mayor será la posibilidad de curarlo.

*Fuentes: Fundación de Cáncer Oral (OCF, por sus siglas en inglés), Instituto Nacional de Cáncer (NCI, por sus siglas en inglés), Los Institutos Nacionales de la Salud (NIH, por sus siglas en inglés)*